



# 美麗人生 產後康復

---

## 項目計畫書

英群集團月子產業



深耕兩岸14年厚積薄發上海

打造全中國最專業、最安心、最具影響力的月子產業品牌

英群集團月子產業

集團擁有專業台灣團隊，旗下整合月子會所、月子餐外送、月嫂外派、產後修復、整形醫美、私密修護、營養餐配送實體運營項目，滿足產婦媽媽從產前到產後一條龍的服務。打造全中國最專業、最安心、最具影響力的月子產業品牌。

## 實體運營項目



集團透過實體運營以總部概念，對於月子產業發展願景有所期待之個人、企業等，提供品牌加盟、門店託管、市場運營、管理顧問與產業專業人員培訓等合作模式，使投資人最快速的獲取品牌利益



品牌加盟連鎖

01



委託門店管理

02

開辦管理業務



03

專業人才培訓



04

英群  
集團

# 母嬰健康服務業

MARKET BACKGROUND 背景分析



# 20萬億大市場健康產業大有可為

## < “健康中國2030” 規劃綱要 >

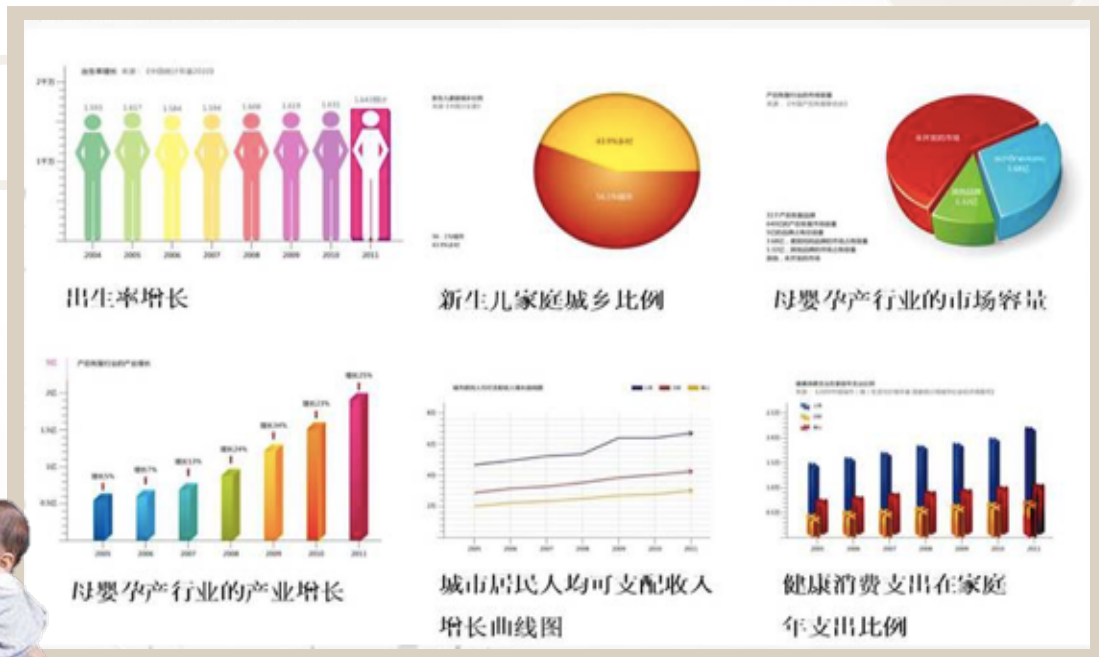
指出健康服務業將成為國民經濟支柱性產業

中國各大城市的總人口達4億

平均人口出生率14%

如果每5個產婦進行產後恢復消費

每個產婦年均消費2萬



中國每年新增2000萬媽媽  
他們迫切需要健康管理與產後恢復的專業標準化服務

母嬰健康服務業，一個極具想像空間，並正在 **快速崛起的新興產業**

你可能不知道

30.5%的媽媽患有**生育性肥胖**

16%的媽媽患有**產後體質虛弱**

22.7%的媽媽患有**產後乳腺炎**

30%的媽媽患有**產後風濕疾病**

28.6%的媽媽患有**產後憂鬱症**



女性產後需要一名產後健康恢復管家  
女性月子期急需健康知識指導化生活  
新生兒需要一名經驗豐富的護理專家  
媽媽和寶寶的日常膳食需要專業營養  
家庭健康和睦需要全套有效產後計畫

產後康復

月子會所

專職月嫂

月子餐

## YOU NEED US

## 中國媽媽的迫切需求

- 城市化加速，中產階層作為城市現代服務業的主要消費群體日益壯大
- 現代人的消費理念日趨成熟，家庭健康支持比例快速增長
- 80後、90後人群更樂於接受新鮮事物，更重視自身健康與生活品質
- 女性特別是職業女性，越來越重視產後面臨的健康、美麗與心理改善問題
- 中國第三次人口生育高峰即將到來，城市母嬰服務業進入高速發展黃金期





英群  
集團

美麗人生 BeautifulLife

POSTPARTUM REHABILITATION 產後康復



英群  
集團

美麗人生 BeautifulLife

讓每個女性認識，真正的瞭解身體與內心所需

從而獲得更加圓滿幸福的人生



1981年美麗人生品牌前身在瑞士誕生，2006年首家進入中國市場，成立全國唯一一家連鎖產後康復中心，憑藉優質的服務質量，口碑載道，成為全國最多人參與孕產修復及母嬰的口碑品牌。

美麗人生擁有作為最早的母嬰服務機構之成功經驗，為孕婦量身定制了一系列權威的孕產健康修復、管理及母嬰服務；整合“**纖體、抗衰、美胸、養生、疤痕、私密**”六大核心項目，致力於讓每一位媽咪擁有健康的體態及美麗時尚的生活理念，給媽咪一份“健康、自信、美麗”



## 擁有研發創新能力

每年均有新項目研發



## 運營系統最完善

整店輸出



## 門店VI系統

最專業的視覺系統  
國際風範符合新媽媽感受



## 教育培訓系統

專有產後修復行業上崗資格培訓  
行業領先



## 職能部門最齊全

17個職能部門



## 營銷系統

全國門店總部派送客戶、客源充足



## 5H檢測系統

診斷系統—方案系統



## 物流配送系統

全國統一配送體系，快捷優化

門店數量 > 280家

覆蓋城市 > 100個

年營業額 1.3億

服務客戶 30萬

年利潤 3200萬



美麗人生  
行業規模



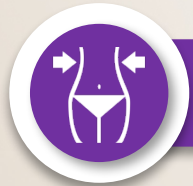
孕期護理



產褥期護理



產後綜合症養護



產後纖體塑形



產後胸部特護



妊娠紋修復



產後體質調養



女性專項特調



美麗人生產後康復

# 我們的服務項目

孕期護理

給媽媽緊緻的肌膚  
寶寶彈力十足的生長空間

身体水肿护理

媽媽氣血循環好  
寶寶成長更茁壯

预防妊娠纹

媽媽身體舒爽  
寶寶與媽媽良好休息  
才有健康保障

酸痛护理

乳房护理

面部护理

媽媽時刻的美麗  
是對寶寶最好的胎教

媽媽心情的舒暢  
寶寶快樂又健康

心理辅导



### 增乳·溢乳



中醫師調理身體及胸部情況，並配合專業的手法，在使泌乳素增加的同時，疏通乳腺管，即時解決奶水少等問題

### 乳腺疏通



利用獨家手法，疏通乳腺、經絡、刺激並活化腺體，讓哺乳之路順暢，即時解決奶結、奶脹、奶水吸不出來等情況

### 特色開奶



利用獨家太極八卦式手法，針對媽媽情況進行無痛開奶，輕鬆解決每個寶寶的口糧問題

### 停乳·回乳



緩解胸部因斷奶而出現的奶結、胸硬並排出殘留乳汁，緩解胸部的下垂、外擴等情況

預防胸部變形，緩解乳腺萎縮等問題

生產之後身體變得肥胖臃腫，在月子期間即時做壹些身體調理的護理，可以有效地幫助身體狀態恢復，從根本上去調理體質並從而恢復之間的曼妙身材。



01 推腹排淤

02 利水排毒

03 胞宮養護

04 頭部舒壓

05 關節養護

06 滿月汗

07 足浴暖宮

08 私密緊緻



### 暖宮散寒



提高子宮的機能，  
恢復子宮的溫暖，  
驅散身體的濕寒，  
提高身體的機能

### 關節熱療淨化



改善產後關節痠麻，  
四隻冰涼，手足腫  
脹等症狀

### 頭部舒壓



緩解頭部的壓力緊  
張，及時改善睡眠，  
心慌胸悶等症狀

### 排濕去寒



利用中醫的原理排  
除身體的濕寒，增  
強身體的機能，提  
高自身的基礎代謝，  
可有效改善全身減  
肥困難的症狀

科學肥胖基因檢測，了解身體密碼，平補平瀉，恢復和增強身體的代謝能力，完美實現安全瘦身不反彈

### 肥胖基因檢測



利用肥胖基因檢測，了解造成體重不理想真正的原因，對症下藥，讓塑身事半功倍

### 局部微雕



促進身體血液循環，加快新陳代謝，從而達到減輕體重，排毒利尿等效果

### BMI特需護理



通果減脂酮加速燃燒脂肪，使毒素透過汗水排出體外，通過專業的手法來調解腸胃，改善便秘，改善水腫，減肥脂肪，改善失眠

### 3D精準體雕



分解產後多餘脂肪，改善淋巴循環，排出體內多餘水分、毒素與油脂從而達到產後塑型的功效

### 埃及塑形療法



利用水解脂肪的原理，縮小體內的脂肪細胞的體積，從而達到減脂塑形的目的。

還原乳齡，更年輕更水嫩，重塑堅挺，更有效安全

### 通絡淨化



疏通乳腺管，讓其保持年輕的彈性，有效緩解胸部因乳腺管不通趁而引發的胸部疾病。

### 調理平衡



調解女性荷爾蒙動情激素和黃體酮的平衡，促進乳腺生長，使胸部豐滿，緊實富彈性，有效預防乳腺疾病

### 養乳韻姿



淡化乳頭乳暈的色素沈著，達到美乳紅暈的效果。

### 健胸熱療



通過中醫開穴刺激調節經絡穴位，促進胸部氣血運行，疏通乳腺，有助於乳腺與腺泡代謝產物排出，促進胸部血液循環。

結合產後受損肌膚的特點完美實現 **激活、再生、褪色、緊緻**，四位一體同時完成

利用 **高科技設備** 與 **國外進口產品**，雙重結合應用服務，使皮膚膠原重組收縮及增生，從而使斷裂的彈性纖維組織得到較好的修護，刺激斷裂的彈性纖維周圍肉芽組織的生長。



體質調理關鍵時期

### 一對一中醫式調理加薰蒸療法

讓媽媽的身體個細胞重拾活力

#### 補氣養血

補氣養血，療虛益損，調和陰陽。適用於產後氣血虛弱正，如面色淡白、萎黃吳華，口唇淡白，少氣懶言，神疲乏力，動則汗出不止等。



#### 健脾和胃

健脾化濕，增強脾胃功能，改善皮膚鬆弛、乏力等

#### 疏肝理氣

瀉肝火補陽氣，改善乳房小葉增生，月經不調等症狀

懷孕分娩，**骨盆移位**；**媽媽臀**；**內分泌失調**，不但關乎美麗還與女性婦科健康息息相關

### 盆腔淨化



通過深度負壓排毒，熱激細胞活化，能量感應對子宮、卵巢、宮頸、陰道、腎部進行全方位的呵護與理療

### 私密護理



刺激雌性激素、賀爾蒙的分泌，收緊陰道，全面調節女性內分泌係，對性冷淡、陰道擴張、宮寒腹痛，全方位調節女性生殖系統

### 胞宮養護



獨特手法刺激子宮卵巢的生殖反射區，清宮排毒，暖宮滋陰

### 骨盆聚合



改善因懷孕、生產而引起的骨盆變形，長短腳，腰痠骨酥等症狀

英群  
集團

# 項目合作模式

BUISSNESS PLAN 合作計畫





## 加盟

- 1、品牌加盟or技術加盟
- 2、一次性收取定額加盟費用
- 3、開放品牌時尚媽咪
- 4、導入全套作業流程與總部產品與專業人員支持系統
- 5、開放時尚媽咪悅區域代理模式



## 建置顧問及委托管理

- 1、收取定額建置顧問/託管費用
- 2、收取營業額比例做為託管團隊管理費用
- 3、建置後之經營顧問費用另計
- 4、品牌依委託方發展布局自定義
- 5、導入全套作業流程與總部產品與專業人員支持系統
- 6、顧問期間之食宿交通由委託方支出





## 加盟

- 1、品牌加盟or技術加盟
- 2、一次性收取定額加盟費用
- 3、開放品牌時尚媽咪
- 4、導入全套作業流程與總部產品與專業人員支持系統
- 5、開放時尚媽咪悅區域代理模式

產後康復	品牌加盟	技術加盟
費用	30W	20W
品牌使用	V	X
品牌全國營銷	V	X
網絡營銷體系	V	X
品牌使用費/年	1W	X
SOP體系設計費	X	50/平米
總部管理費用	營業額5%	營業額5%
空間標準設計	V	V
營銷策劃設計	V	V
財務測算設計	V	V
中心佈局設計	V	V

產後康復	品牌加盟	技術加盟
人力組織架構設計	V	V
中心硬件功能設計	V	V
人員培訓與實習	V	V
採購渠道訊息	V	V
康復技術SOP	V	V
專家培訓SOP	V	V
專項技術SOP	V	V
銷售話術SOP	V	V
質量控管SOP	V	V

品牌加盟：共享品牌價值，洽談框架內簡單市場支持

技術加盟：純技術培訓，無品牌授權，無市場支持

## 建置顧問及委托管理



## 建置顧問及委托管理

- 1、收取定額建置顧問/託管費用
- 2、收取營業額比例為託管團隊管理費用
- 3、建置後之經營顧問費用另計
- 4、品牌依委託方發展布局自定義
- 5、導入全套作業流程與總部產品與專業人員支持系統
- 6、顧問期間之食宿交通由委託方支出

產後康復	前期建置	委托管理	產後康復	前期建置	委托管理
費用	30W	保證金 20W	採購渠道建置	-	V
總部管理費用	-	營業額5%	總項SOP執行	-	V
裝修方案整體規劃	V	-	總項系統執行	-	V
產康中心全SOP	V	-	KPI訂製與執行	-	V
中心系列全文件	V	-	人事考核執行	-	V
中心全表格	V	-	營銷企劃執行	-	V
中心組織架構	V	-	內部活動課程安排	-	V
中心建置預算控制	V	-	公司營銷介紹PPT	-	V
中心財務測算	V	-	康復師培訓考核	-	V
駐店管理	-	V	成本控管	-	V
人員培訓實習	-	V	進銷存管理	-	V



美麗人生 產後康復

THANK YOU

英群集團月子產業